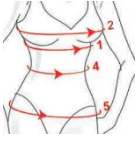


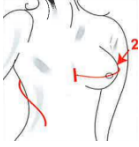
## Tableaux pour connaître la taille de votre soutien

### Méthode 1



- Tour sous-poitrine**  
Prenez la mesure avec votre mètre ruban directement sous la poitrine.  
Ce tour sous-poitrine est ensuite associé à une taille (voir tableau)
- Tour de poitrine**  
Placez le mètre ruban au niveau des mamelons sans serrer.
- Taille du bonnet**  
La différence entre le tour de poitrine (2) et le tour sous-poitrine (1) permet de déterminer la taille du bonnet.  
Exemple :  $102\text{cm} - 85\text{cm} = 17\text{cm} = \text{bonnet C}$

### Méthode 2



- Tour de poitrine**  
Les seins nus, la poitrine doit être légèrement relevée.  
Le tour de poitrine est mesuré du sternum jusqu'au milieu du dos. Retirez 2 cm de cette mesure, puis multipliez par deux la valeur obtenue.  
Exemple :  $53\text{cm} - 2\text{cm} = 51$        $51 \times 2 = 102\text{cm}$   
(Le tour de sous-poitrine 1 et la taille du bonnet 3 sont calculés comme dans la méthode 1)

1 Tour sous-poitrine	Mesure en cm	62,5-67,5	67,5-72,5	72,5-77,5	77,5-82,5	82,5-87,5	87,5-92,5	92,5-97,5	97,5-102,5	102,5-107,5	107,5-112,5	112,5-117,5	117,5-122,5	122,5-127,5	127,5-132,5
2 Tour sous-poitrine	D/EUR	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130

Différence avec le tour sous-poitrine	Mesure en cm	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24	24-26	26-28	28-30	30-32
3 Taille de bonnet		AA	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J